АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

| Учебный предмет | Физическая культура |
| --- | --- |
| Уровень образования | Среднее общее образование |
| Срок реализации программы | 2 года (10-11 классы) |
| Документы, регламентирующие разработку программы | Приказ министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»Приказ министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении Федеральной образовательной программы среднего общего образования» |
| УМК  | Физическая культура: учебник для общеобразовательных организаций А.П.Матвеев – Москва «Просвещение» |
| Цели изучения учебного предмета |  Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5—9 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.  |
| Задачи изучения учебного предмета | * формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
* формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
* укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
* воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.
 |
| Место в учебном плане | Учебный предмет «Физическая культура» включен в качестве обязательного в состав предметной области «Физическая культура» на уровне среднего общего образования. На его изучение отводится 68 часа. Материал по классам располагается следующим образом – 2 часа в неделю  |
| Разделы рабочей программы  | 10 - 11 класс**•** Знания о физической культуре – 2**•** Способы самостоятельной деятельности-2**•** Физическое совершенствование - 54**•** Модуль «Спорт» - 10 |

|  |  |
| --- | --- |
| Планируемые результаты | • **Личностные результаты**В части гражданского воспитания должны отражать:— сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества;— осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;— принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей; — готовность противостоять идеологии экстремизма, нацио-нализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;— готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества; участвовать в самоуправлении в школе и детско-юношеских организациях;— умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;— готовность к гуманитарной и волонтёрской деятельности. В части патриотического воспитания должны отражать:— сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру; прошлое и настоящее многонационального народа России; — ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России; достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях, труде; — идейную убеждённость, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу.В части духовно-нравственного воспитания должны отражать:— осознание духовных ценностей российского народа;— сформированность нравственного сознания, этического поведения; — способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;— осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;— ответственное отношение к своим родителям, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России.В части эстетического воспитания должны отражать:— эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда, общественных отношений;— способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов; ощущать эмоциональное воздействие искусства;— убеждённость в значимости для личности и общества оте-чественного и мирового искусства, этнических культурных традиций и народного творчества;— готовность к самовыражению в разных видах искусства; стремление проявлять качества творческой личности.В части физического воспитания должны отражать:— сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;— потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;— активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью.В части трудового воспитания должны отражать:— готовность к труду, осознание приобретённых умений и навыков, трудолюбие;— готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности; способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность; — интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;— готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни.В части экологического воспитания должны отражать:— сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; осознание глобального характера экологических проблем; — планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества; — активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;— расширение опыта деятельности экологической направленности.В части ценностей научного познания должны отражать:— сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире;— совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познанием мира;— осознание ценности научной деятельности; готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе.  |
| Планируемые результаты | Метапредметные результатыОвладение универсальными познавательными действиями:1) *базовые логические действия:*— самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать её всесторонне; — устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;— определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;— выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях; — разрабатывать план решения проблемы с учётом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов;— вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности; — координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;— развивать креативное мышление при решении жизненных проблем;2) *базовые исследовательские действия:*— владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способностью и готовностью к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания; — овладение видами деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях (в том числе при создании учебных и социальных проектов); — формирование научного типа мышления, владение научной терминологией, ключевыми понятиями и методами;— ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;— выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу её решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;— анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;— давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретённый опыт;— осуществлять целенаправленный поиск переноса средств и способов действия в профессиональную среду;— уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;— уметь интегрировать знания из разных предметных областей; — выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения; ставить проблемы и задачи, допускающие альтернативные решения; 3) *работа с информацией:*— владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления; — создавать тексты в различных форматах с учётом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации;— оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам; — использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;— владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности.Овладение универсальными коммуникативными действиями: 1) *общение:*— осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;— распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;— владеть различными способами общения и взаимодействия; аргументированно вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации;— развёрнуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств;2) *совместная деятельность:*— понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;— выбирать тематику и методы совместных действий с учётом общих интересов и возможностей каждого члена коллектива; — принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по её достижению: составлять план действий, распределять роли с учётом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы; — оценивать качество вклада своего и каждого участника команды в общий результат по разработанным критериям;— предлагать новые проекты, оценивать идеи с позиции новизны, оригинальности, практической значимости; — осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; проявлять творчество и воображение, быть инициативным.Овладение универсальными регулятивными действиями: 1) *самоорганизация:*— самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;— самостоятельно составлять план решения проблемы с учётом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;— давать оценку новым ситуациям;— расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;— делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;— оценивать приобретённый опыт;— способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний; постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень; 2) *самоконтроль:*— давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям; — владеть навыками познавательной рефлексии как осо-знанием совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований; использовать приёмы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;— уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;— принимать мотивы и аргументы других при анализе результатов деятельности;3) *принятие себя и других:*— принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства;— принимать мотивы и аргументы других при анализе результатов деятельности;— признавать своё право и право других на ошибки;— развивать способность понимать мир с позиции другого человека. |
| Планируемые результаты | Предметные результаты10 - 11 КЛАССПо разделу «Знания о физической культуре» отражают умения и способности: — характеризовать физическую культуру как явление культуры, её направления и формы организации, роль и значение в жизни современного человека и общества; — ориентироваться в основных статьях Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», руководствоваться ими при организации активного отдыха в разнообразных формах физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой деятельности;— положительно оценивать связь современных оздоровительных систем физической культуры и здоровья человека, раскрывать их целевое назначение и формы организации, возможность использовать для самостоятельных занятий с учётом индивидуальных интересов и функциональных возможностей. По разделу «Организация самостоятельных занятий» отражают умения и способности:— проектировать досуговую деятельность с включением в её содержание разнообразных форм активного отдыха, тренировочных и оздоровительных занятий, физкультурно-массовых мероприятий и спортивных соревнований; — контролировать показатели индивидуального здоровья и функционального состояния организма, использовать их при планировании содержания и направленности самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, оценке её эффективности; — планировать системную организацию занятий кондиционной тренировкой, подбирать содержание и контролировать направленность тренировочных воздействий на повышение физической работоспособности и выполнение норм Комплекса ГТО. **По разделу «Физическое совершенствование» отражают умения и способности:**— выполнять упражнения корригирующей и профилактической направленности, использовать их в режиме учебного дня и системе самостоятельных оздоровительных занятий; — выполнять комплексы упражнений из современных систем оздоровительной физической культуры, использовать их для самостоятельных занятий с учётом индивидуальных интересов в физическом развитии и физическом совершенствовании;— выполнять упражнения общефизической подготовки, использовать их в планировании кондиционной тренировки;— демонстрировать основные технические и тактические действия в игровых видах спорта в условиях учебной и соревновательной деятельности, осуществлять судейство по одному из освоенных видов (футбол, волейбол, баскетбол);— демонстрировать приросты показателей в развитии основных физических качеств, результатов в тестовых заданиях Комплекса ГТО.  |