

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 3 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»**

г. Рязань, ул. Дзержинского, д.71

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Школа № 3 «Центр развития
образования»
(протокол № 1 от 31.08.2015 г.)

УТВЕРЖДАЮ

директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Школа № 3 «Центр развития образования»
_____ Г.В.Чепурная
Введено в действие
приказом № 1/8 от 31.08.2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмо Минобрнауки России от 20 июля 2015 г. № 09-1774 «О направлении учебно-методических материалов»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 28.12.2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Письмо Министерства образования РФ от 31.10. 2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;
- Приказ Министерства образования РФ, Министерства Здравоохранения РФ, Госкомспорта РФ и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Методическое письмо Министерства Просвещения РСФСР от 15.06.1987 г. №105/33-24 «О направлении методических рекомендаций «Организация занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе»;
- Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11-х классов.

2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три медицинские группы: основная, подготовительная и специальная. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья в журнале, заполненного медицинским работником.

2.2. Задания на уроке для обучающихся, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К основной медицинской группе (ОМГ) относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья. К подготовительной медицинской группе (ПМГ) – обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных). К специальной медицинской группе (СМГ) – обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Классный руководитель в начале учебного года выявляет (на основании предоставленной родителями медицинской справки) учащихся, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год, и предоставляет список учителям физической культуры.

2.5. Классный руководитель совместно с родителями определяет порядок посещения уроков физкультуры освобожденными учащимися и форму аттестации в рамках данного положения. Порядок посещения и форму аттестации родители обучающегося оформляют в виде заявления и предоставляют администрации школы.

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Уроки физической культуры посещают обучающиеся всех медицинских групп здоровья. Все обучающиеся обязаны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, требованиями техники безопасности.

3.2. Спортивная форма учащихся включает в себя: спортивный костюм (спортивные шорты или брюки, футболка с коротким или длинным рукавом), носки, спортивная обувь (кеды или кроссовки), шапка и куртка (для занятий в холодное время года).

3.3. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

3.4. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, обязаны находиться в помещении спортивного зала, или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры.

3.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с освобожденными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

3.6. Если учащийся не имеет спортивной формы, он не может быть допущен к физическим упражнениям, однако он обязан находиться на уроке физической культуры вместе со своим классом, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, выполнять все указания учителя физкультуры. Неудовлетворительная отметка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику не выставляется. Факт отсутствия спортивной формы у обучающегося учитель фиксирует в электронном дневнике учащегося и доносит эту информацию до родителей учащегося (или его представителей) или через классного руководителя.

3.7. Освобожденным учащимся нельзя пользоваться на уроке телефоном, планшетом, ноутбуком, фотоаппаратом (исключение составляют случаи использования технических средств по требованию педагога).

3.8. Учащиеся не могут выходить из спортивного зала во время урока без разрешения учителя.

3.9. Учащимся запрещено входить в спортивный зал и находиться на уроке с жевательной резинкой во рту.

4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

4.1. Текущее оценивание учащихся 2-11-х классов происходит по 5-балльной системе. При выставлении отметки учитывается старание учащегося, его физическая подготовка, способности, динамика выполнения физических упражнений.

4.2. Итоговое оценивание происходит на основе текущих отметок, полученных учеником в течение полугодия.

4.3. Количество текущих отметок для выставления за четверть – не менее трёх, за полугодие – не менее пяти.

4.4. Оценивание учащихся 2-11 классов, освобожденных от занятий физической культурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих количество текущих оценок, недостаточное для выставления итоговой оценки производится следующим образом:

- если учащийся имеет временное освобождение от физических нагрузок, выставление итоговой отметки происходит с учётом выполнения теоретических и практических (в соответствии с медицинской группой здоровья) заданий (реферат, сообщение, устный опрос, презентация, проект, демонстрация комплекса физических упражнений);
- отметка обучающегося, освобождённого от физических нагрузок по медицинским показаниям, выставляется с учётом выполнения теоретических и практических (в соответствии с медицинской группой здоровья) заданий (реферат, сообщение, устный опрос, презентация, проект, демонстрация комплекса специальных лечебно-физкультурных упражнений) и информации из поликлиники о посещении занятий лечебной физкультурой;

4.5. Для обучающихся, находящихся на надомном обучении, отметка по физической культуре выставляется по результатам выполнения теоретических и практических (в соответствии с медицинской группой здоровья) заданий (реферат, сообщение, устный опрос, презентация, проект, демонстрация комплекса физкультурных упражнений).